人們要的不是一件防護衣，而是「安全回家」

2021.04.21

有些前線人員認為，只要在工作場域佩戴個人防護配備（PPE），他們就會得到充分的保護。但，這是正確的嗎？ 2021年1月，台灣衛生福利部桃園醫院的一名醫師在穿著全套PPE的情況下，在治療新冠肺炎患者時仍被感染。 然而，為什麼醫師在全套PPE的保護下，仍受到感染呢？

每位前線人員都希望在完成任務後能安全返家。前些日子，我們一直在宣導《前線人員安全回家金三角準則》，確保前線人員在完成任務後可安全回家，隔日再安心上班。 鑑於此，在本文中，我們將關注至關重要的安全回家三步驟（如下圖1所示），在遵循以下三個步驟後，除讓您安全回家無虞，更避免將工作中的危害帶回家，危及最愛的家人。

圖1：安全回家三步驟

步驟一: 選擇合適的防護衣

危害評估應基於在工作場域中所遇到之危害呈現方式，而非以產業來區別危害風險。另外，並非每位前線人員都會遇到相同的危害，許多有害物質是難以察覺且具有長遠影響的。 因此，選擇合適防護衣的第一步驟，即為確認您在日常工作職責中會遇到哪些危害，並進行危害風險評估，而評估內容大致如下:

- **辨別危害** – 檢測每日工作環境中可能存在的危害與風險。
- **風險評估** – 了解危害可能造成的傷害類型，及其發生的可能性。
- **監控風險** – 實施有效的風險控制管理措施。
- **定期檢測並根據需求進行更新。**

以辨別化學危害為例。 工安主管應評估前線人員在日常工作職掌中將會遇到的危害。工作場域常見的化學危害物質（如下圖2）。這些有害物質可能以多種方式接觸皮膚，包括透過噴射，噴霧，飛濺，浸泡或直接接觸等。

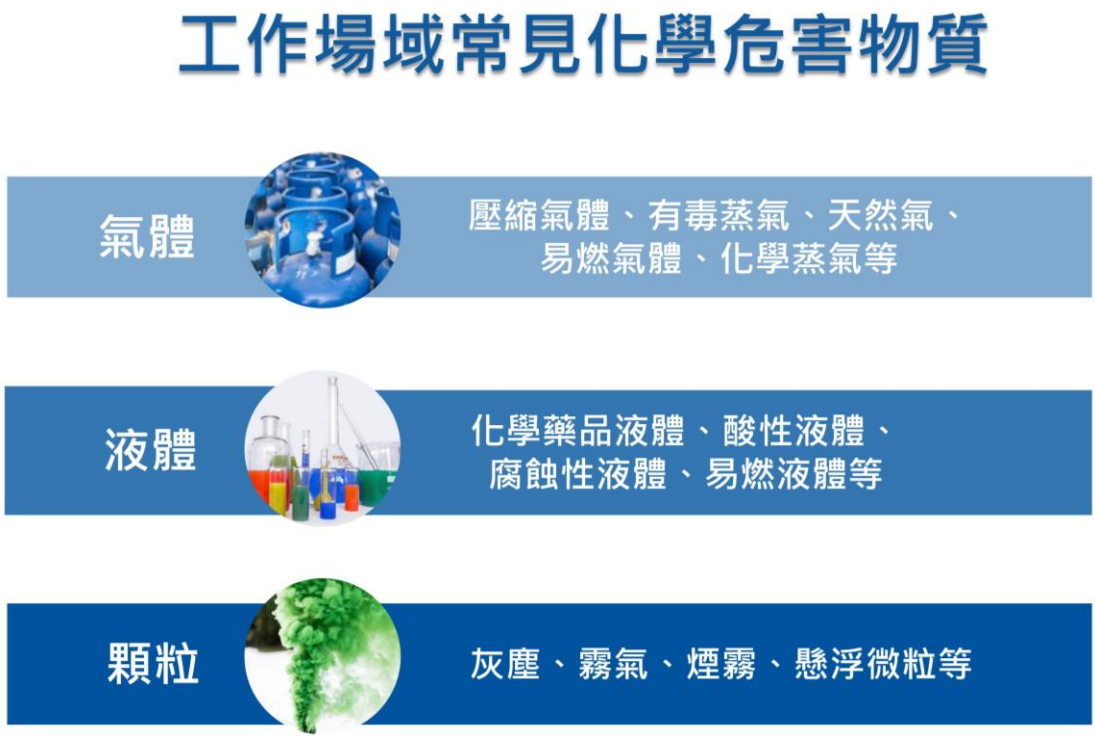

圖2：工作場域常見化學危害物質

如果這些工作場域中的危害無法加以預防或排除，且前線人員在工作時可能接觸，那麼工安主管應為他們準備防護衣，以減少暴露危害風險，並將危害等級降低。那麼，要如何選擇合適的防護衣呢？

防護衣選擇依據，應符合歐盟法規（EU）2016/425，即為當前最嚴格的PPE標準。接著，根據CE測試標準所需的防護等級選擇防護衣的類型。若想了解歐規防護等級來選擇相對應優特達防護衣，請參閱防護衣選擇表。透過CE標準來選擇相同防護等級的合適防護衣（如下圖3），將幫助您大幅降低職業風險。

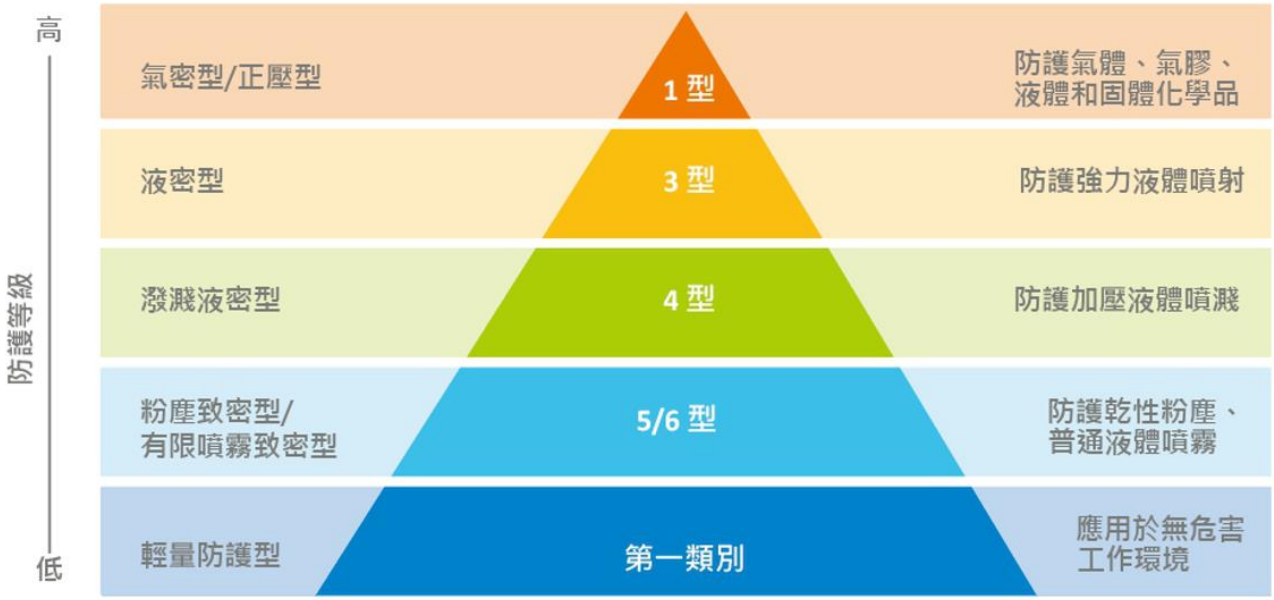

圖 3.防護衣之防護等級

步驟二: 正確穿脫

選擇合適防護衣後，下一個關鍵步驟即正確的穿戴和脫卸程序。 對於脫卸防護衣程序而言，這是更重要的，因為如果前線人員脫除程序不正確，或不慎在脫除過程中意外接觸被污染的外層防護衣，那麼前線人員極有可能被不小心碰觸到的危害感染。 因此，必須定期對前線人員進行正確穿脫程序教育訓練，以確保人員安全。

優特達提供正確、安全防護衣穿脫程序，其說明如下。

- ## 穿戴程序

1. 選擇合適的防護衣，並仔細閱讀使用說明書。
2. 脫下鞋子並將褲子固定在襪子中。將腳套入防護衣並將防護衣套在安全靴上。
3. 將防護衣拉至手臂和肩膀。
4. 將拉鍊拉到一半。戴上口罩（或呼吸面罩）和護目鏡。將防護衣的帽沿套住頭部，並將其袖子套在手套上。
5. 將防護衣的拉鍊拉至下巴，並確保帽沿緊貼臉部，並用膠帶密封胸前領片（適用於3型和4型）。
6. 試作拉伸動作以確保防護衣完全服貼身型，以確保工作時移動靈活度並提供最佳保護。

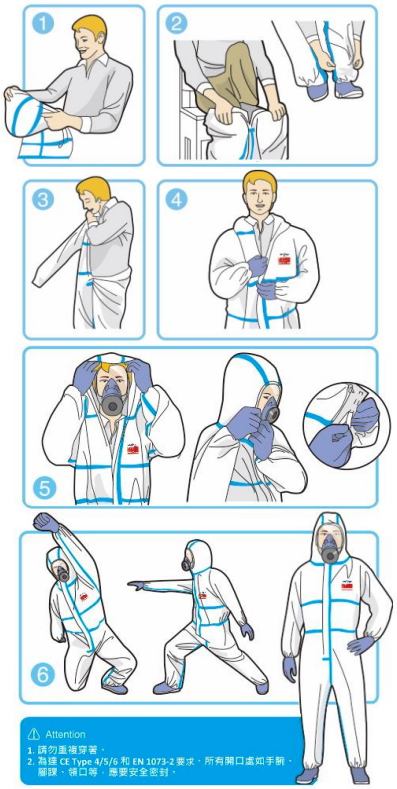

圖 4. 優特達防護衣穿戴程序

- ## 脫卸程序

1. 撕下膠帶（適用於3型和4型）
2. 將拉鍊往下拉至腰部。
3. 抓住防護衣外部並將帽沿從頭上脫除，同時避免受污染的手套接觸頭部。
4. 慢慢脫下防護衣的第一隻手臂，並從身體背部後面脫除手套。
5. 完全脫除防護衣的第一隻手臂及手套上，並慢慢脫下防護衣第二隻手臂和手套。坐下並從內向外往下脫除受污染的工作服。
6. 從安全靴中抽出腳部。用乾淨的手從頭部後面卸下護目鏡和口罩（或呼吸器）。折疊或成捆打包，並負責進行防護衣棄置處理。

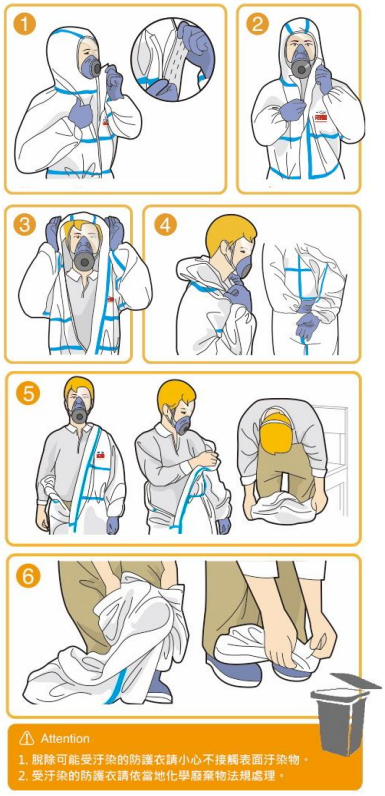

圖5. 優特達防護衣脫卸說明

請參考完整的防護衣穿脫說明或觀看ULTITEC防護衣穿脫說明影片。

步驟三: 正確使用後處置

使用及脫下防護衣後，請妥善處置，以防任何人接觸使用後的防護衣受到感染。以受污染的廢棄物相同的方式棄置，並遵守各國法規；而未經污染的服裝應回收再利用，並遵守各國規範。根據世界衛生組織，醫療廢棄物（如受污染的防護衣）應在脫下後丟棄於有蓋的密閉垃圾桶中。

使用後防護衣正確處置說明如下：

1. 將使用過的防護衣與一般廢棄物分開丟棄。
2. 確保垃圾袋身確實標示危害，且袋口緊閉。
3. 將垃圾袋棄置在專屬且有危險標誌及蓋子的垃圾桶中。
4. 交由專業清運人員進行後續處置。

圖 6. 危害標誌有蓋垃圾桶及袋口緊閉垃圾袋

圖 7. 專業清運人員後續處置

總結

要得到完整保護不能僅靠穿著防護衣。如果您沒有選擇合適的防護衣，未進行正確穿戴和脫除程序以及在使用後未正確處置，那麼將無法保障您在工作場域中的職業安全。請記住這三個關鍵步驟，並確實付諸實踐，將會幫助您安全回家，並為下一個工作日做好充分準備。

德瑞格於2008年自創防護衣品牌優特達(ULTITEC)。品牌理念為「勇者無懼 *Act without fear!*」，期許前線人員在處理環境危害時，因為身著合適防護衣，能如英雄般無所畏懼地完成任務並安全回家。

www.ultitec-protection.com